



## COMUNICATO STAMPA

### GIORNATA MONDIALE DELL'ASMA ROMA – 10 MAGGIO 2008

Federasma Onlus e Progetto Libra per la diffusione delle Linee guida su Asma (GINA, Global INiziative for Asthma), Rinite allergica (ARIA, Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma) e Broncopneumopatia cronico-ostruttiva (GOLD, Global initiative for chronic obstructive Lung Disease) organizzano a Roma in data 10 maggio 2008 la Giornata Mondiale dell'Asma.

Il World Asthma Day (WAD) si celebra il 6 maggio in tutto il mondo, ma in Italia viene sempre organizzata come di consuetudine il primo sabato del mese di maggio, proponendo iniziative divulgative sulla malattia ed eventi sportivi, allo scopo di dimostrare attivamente come con l'asma sia possibile convivere.

Giunta alla decima edizione, la Giornata Mondiale dell'Asma 2008 avrà come tema **“Puoi tenere l'asma sotto controllo”**.

Si dimostrerà infatti che la malattia può essere ben gestita, attraverso l'intervento combinato dell'educazione e del trattamento farmacologico, e che il paziente asmatico può fare una vita sostanzialmente normale, anche un'attività fisica a livello agonistico, ad eccezione degli sport di “endurance” che comportano sforzi intensi e prolungati, specie se effettuati in ambienti climaticamente sfavorevoli (come la corsa prolungata, lo sci di fondo, il ciclismo).

Molti pazienti asmatici sono “rassegnati” al fatto di dover sopportare limitazioni più o meno importanti nella loro vita quotidiana, come non poter correre o giocare liberamente (per i bambini), non poter fare adeguata attività sportiva amatoriale o agonistica (giovani e adulti). Ritengono “inevitabile” provare spesso i sintomi dell'asma (la tosse, la costrizione toracica, il respiro sibilante, e la sensazione di difficoltà respiratoria) e dover ricorrere frequentemente all'uso dei farmaci di emergenza. E' importante che il paziente asmatico sappia che questo atteggiamento “rinunciatorio” non è giustificato.

Da anni le organizzazioni scientifiche internazionali hanno promosso la creazione di Linee Guida che possano servire al personale sanitario e ai pazienti per poter gestire meglio la malattia. L'iniziativa GINA (Global Initiative for Asthma) è cominciata all'inizio degli anni '90, quando i dati epidemiologici dimostravano che l'asma stava aumentando di frequenza e di gravità in tutto il mondo e che rappresentava quindi un importante rischio per la salute e un costo elevato di consumo di risorse sanitarie.

GINA Italia è molto attiva nella produzione e diffusione di materiale scientifico e divulgativo: l'attività viene svolta da gruppi di esperti attraverso convegni e seminari, ma anche tramite il sito web [www.progettolibra.it](http://www.progettolibra.it) dove vengono riportate le Linee Guida delle tre più importanti e frequenti affezioni dell'apparato respiratorio: BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO), rinite allergica e asma (*La diagnosi di asma, Le strategie terapeutiche, La valutazione del controllo, L'educazione del paziente*).

Federasma Onlus è la Federazione Italiana delle Associazioni dei pazienti asmatici e allergici che da anni si prodiga ai fini della diffusione delle conoscenze sull'asma e per migliorare la tutela dei pazienti all'interno del Sistema Sanitario Nazionale ([www.federasma.org](http://www.federasma.org)). E' merito della Federazione aver diffuso i dati che dimostrano come l'asma sia realmente una malattia sociale (oltre 3 milioni di soggetti con asma in Italia, un costo medio per paziente asmatico di circa 800 euro all'anno e più di mille morti all'anno per asma) e di aver contribuito ad ottenere il riconoscimento dell'esenzione dalla partecipazione alla spesa sanitaria per i pazienti asmatici. Le sedi delle associazioni dei pazienti che afferiscono a Federasma sono distribuite su tutto il territorio nazionale e svolgono un'importante attività divulgativa e di indirizzo per i pazienti asmatici e allergici.

L'iniziativa del 10 maggio 2008 organizzata a Roma, e in concomitanza con altre 4 città italiane, è l'occasione annuale più importante per sensibilizzare la popolazione sul problema asma e fornire informazioni aggiornate sui risultati della ricerca scientifica. Quest'anno le iniziative si rivolgeranno soprattutto ai giovani e alle loro specifiche esigenze perché è soprattutto nel periodo adolescenziale che si possono impostare delle buone abitudini di vita (astensione dal fumo, praticare sport, seguire una corretta alimentazione).

In calendario il seminario scientifico a Roma, dalle 10 alle 12, presso l'Istituto Pascal in via Brembio 97, con collegamento in videoconferenza con altre 4 postazioni a Misurina (Belluno), Terni, Palermo e Foggia.

Ad illustrare come è possibile tenere l'asma sotto controllo ad una platea di studenti delle scuole superiori saranno due relatori esperti in materia, il Prof. Pierluigi Paggiaro dell'Università di Pisa e il Prof. Sergio Bonini dell'Università di Napoli. Interverranno inoltre Prof. Lorenzo Corbetta, (coordinatore Progetto Libra) e Signora Sandra Frateiaci (Presidente Federasma Onlus).

Interverrà con una sua testimonianza il Maestro Fabrizio Pellegrini, 6° DAN di Karate SHOTOKAN, 1° classificato Master Mondiale IMADA Toronto 1995, atleta affetto sin dalla nascita da asma.

In tutte le sedi saranno organizzate manifestazioni sportive rivolte ai giovani, sia studenti delle scuole superiori che bambini: a Roma si svolgerà all'Istituto Tecnico Commerciale Calamandrei il Trofeo di Tennis da Tavolo delle scuole superiori di Roma e provincia, mentre a Misurina avrà luogo l'incontro di pallavolo Sisley Treviso under 13/bambini e la corsa "Memorial Rocco Verzola e Maurizio Vignola" intorno al lago; a Terni la 31° edizione della maratona delle acque e a Palermo, in località Mondello, è prevista una gara di surf.

In tutte le città saranno presenti i volontari di Federasma e i medici, a disposizione per tutte le informazioni necessarie e per le prove spirometriche gratuite.

### ***Ufficio Stampa***

*Meridiana Events & Education*

[www.meridianaevents.it](http://www.meridianaevents.it)

*Barbara Fantelli*

+39 334 3444238

*Barbara.Fantelli@meridianaevents.it*